

島添ホーム通信

令和5年度
第27号
令和5年12月31日

島添ホーム



NAHA マラソンに初挑戦



利用者 S さんが学生時代の親友 Y さんと共に“第 37 回 NAHA マラソン”に挑戦しました。ランニング練習が習慣化してきた頃には「1日でも走らないと体のリズムが変な感じがする。走ってくるね!」と意欲を見せたり、時には「途中でリタイアするかも…」と色々な感情の毎日でした。

当日は緊張した面持ちで会場入りしましたが、スタートすると良い表情の S さんと親友 Y さんを見る事が出来ました。また、カメラを向けると常に笑ってくれる 2 人でした♪

フルマラソンを終えた S さんに感想を聞くと、「7 km地点で膝が痛くなっていた。でも沿道の応援が凄かった! そのお陰で走れた!」「親友 Y さんは体力あるけど、ゆっくりペースの私に合わせてくれた。Y さんがいなかったら最後まで走れなかった。」「先生達(島添ホーム、児童養護施設島添の丘)が応援に来てくれて嬉しかった。ありがとうね。」「本当に私ってみんなに支えられているんだなって感じた日だった。」と自身の頑張りよりも周囲に対しての感謝の言葉がたくさんでした。

体力的にも精神的にもきついマラソンを走り切った S さんはこれから何があってもしっかりと向き合い、高い壁も乗り越えていく事でしょう! S さん、本当によく頑張った(*^-^*)



42.195km
完走しました!!



ステキにドレスアップ

児童養護施設島添の丘職員の結婚披露宴に当ホーム利用者も招待してもらいました。利用者達は社会人になって初めての披露宴なのでお呼ばれ着も張り切って準備!! 新調したり、レンタルドレスを活用したりとそれぞれで考えながら揃えていました。素敵なドレス姿は品があり、とても可愛らしかったです♪ 披露宴は非日常体験。社会人として良い経験、勉強になった事を利用者 3 人はとても喜んでいました(#^^#)

